



Il n'y a pas que les bourdons qui se régalent avec les fleurs !

Dites-le avec des fleurs

Pas d'idée de cadeau pour la fête des Mères? En voici une originale et instructive à vivre en famille. Barèges propose toute une palette de courts séjours cet été ; l'un d'eux fait le plaisir des yeux et des papilles. En effet, la montagne se réveille enfin après un long hiver et un arc-en-ciel de fleurs commence à parer les flancs des montagnes. Il fut un temps où les grands-mères savaient les vertus et les propriétés des plantes. En fin d'année scolaire, les écoliers partaient à la cueillette et le fruit de leurs récoltes partait chez les herboristes. Aujourd'hui, vous pouvez découvrir les trésors qu'offre la nature en vous rendant au plateau du Lienz guidé par un accompagnateur. Il vous apprend à observer et reconnaître les plantes et à les cueillir sans nuire à la nature. Jusque-là, rien de très inhabituel. La journée se termine cependant à l'Auberge de chez Louissette pour confectionner un herbier. Le chef Laurent vous reçoit ensuite dans sa cuisine. Suivant ses conseils, vous préparez ces plantes sauvages fraîchement cueillies pour ensuite les déguster autour d'un délicieux repas au coin de la cheminée. Au cours de la saison, les plantes changent et des recettes différentes viennent exciter les papilles. Une des spécialités de l'auberge : le kir à la liqueur de pétales de coquelicot. Un délice.

Info pour le séjour « dites-le avec des fleurs » : office de tourisme de Barèges
05.62.92.16.00.

Rendez-vous ce week-end.

Maggy V.B.

La Barégeoise aux parfums de montagne